

# Kursplan (Gültig ab Februar 2018)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09</b>		09:00 - 10:00 Reha		09:00 - 10:00 Reha	
<b>10</b>					
<b>11</b>					
<b>12</b>					
<b>13</b>					
<b>14</b>					
<b>15</b>					
<b>16</b>					
<b>17</b>				17:30 - 18:30 Reha	
<b>18</b>	18:30 - 19:30 Langhantel-Workout mit Alexandra	18:00 - 19:00 Reha	18:00 - 19:00 Bauch-Beine-Po mit Gabi		
<b>19</b>		19:00 - 20:00 TRX mit Martin		18:45 - 19:45 Yoga mit Matthias	
<b>20</b>		20:00 - 21:00 TRX mit Martin		19:45 - 20:45 HIIT mit Martin	