

Kursplan (Ab November 2018)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09		09:00 - 10:00 Reha		09:00 - 10:00 Reha		
10			10:15 - 11:15 Mama-Workout		10:15 - 11:15 Mama-Workout	
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17				17:30 - 18:30 Reha		
18		18:00 - 19:00 Reha		18:30 - 19:30 TRX mit Martin		
19	19:00 - 20:00 Zumba	19:00 - 20:00 HIIT mit Martin	19:00 - 20:00 Zumba	19:30 - 20:30 TRX mit Martin		
20						

Änderungen vorbehalten. Informier' dich gerne auch telefonisch: 09661 / 876 179 oder via E-Mail: kontakt@inform-fitnessstudio.de